

Lo que usted come
antes de y durante
su embarazo

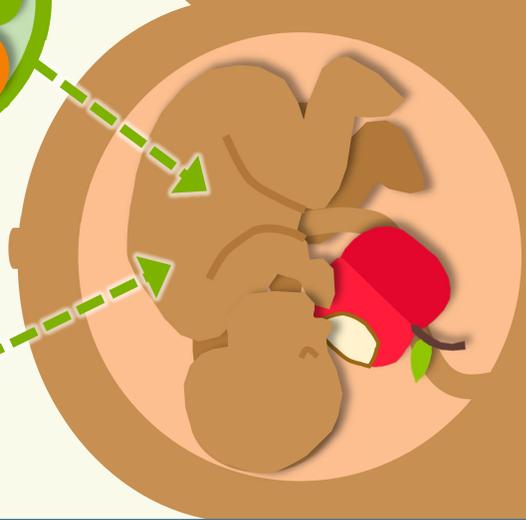
PROTEGE A

su bebé contra la leucemia

**Antes de y durante el
embarazo, coma muchas
frutas y verduras.**

**Tome una vitamina
prenatal con ácido fólico.**

**Durante el embarazo,
evite bebidas con
alcohol o cafeína.**



¡Empiece a proteger la salud de sus hijos ANTES de concebirlos!



Usted debe saber:

La dieta materna durante el embarazo tiene un efecto importante sobre el bebé en desarrollo. Una dieta rica en frutas y verduras, que incluye muchas hojas verdes, antes de y muy temprano en los primeros 3 meses del embarazo puede reducir el riesgo de leucemia infantil y otros problemas de salud en el bebé. Junto con una dieta saludable, los suplementos de folato muy temprano en el primer trimestre del embarazo pueden reducir el riesgo de leucemia infantil. Por lo tanto, si está considerando o planeando un embarazo, se recomienda que empiece a tomar una vitamina prenatal con ácido fólico.



VISÍTENOS EN INTERNET:

<http://circle.berkeley.edu/>
<https://wspehsu.ucsf.edu/>



SÍGANOS EN TWITTER:

@CIRCLE_UCB
"Leukemia Prevention"



PULSE "LIKE" EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK:

@CIRCLE.UCB
"UC Berkeley Children's Environmental Health Center for Leukemia Research"

FUENTES DE FINANCIAMIENTO:

Esta gráfica fue financiada por U.S. National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS) (subvención P01 ES018172 y P50ES018172) y por U.S. Environmental Protection Agency (EPA subvención RD83451101 y RD83615901), como parte de Center for Integrative Research on Childhood Leukemia and the Environment (CIRCLE). The California Childhood Leukemia Study también fue apoyada en parte por NIEHS (subvención R01ES009137). Este trabajo también fue apoyado por American College of Medical Toxicology (ACMT) y financiado (en parte) por el acuerdo cooperativo FAİN: U61TS000238-04 del Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). U.S. EPA apoya al PEHSU proporcionando financiamiento parcial a ATSDR (bajo Inter-Agency Agreement DW-75-95877701-40).

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Las ideas y opiniones expresadas aquí pertenecen a los autores y no necesariamente reflejan los puntos de vista oficiales de ATSDR, EPA, o NIEHS. No se pretende expresar ni se debe inferir la aprobación de ATSDR, EPA o NIEHS de ningún producto o servicio mencionado.