



Uso más seguro de desinfectantes durante la pandemia de COVID-19



El uso de desinfectantes para limpiar las superficies en su casa puede matar los gérmenes (bacterias y virus) que causan enfermedades, **pero también puede llevar riesgos para la salud.**



Limpie todas las superficies

Limpie las superficies en su casa con un limpiador multiuso o jabón sin fragancia y un trapo, preferiblemente de microfibras (se pueden comprar en línea, en supermercados y en almacenes grandes). La limpieza elimina la suciedad y la mayoría de los gérmenes y evita la exposición excesiva a desinfectantes.

Desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente

Limpie las superficies y desinfectelas después con uno de los productos incluidos en *ambas* listas de la EPA: Pesticidas antimicrobianos de [Diseño para el Ambiente](#) y la [Lista N: Desinfectantes](#) contra el SARS-CoV-2. Esto matará el resto de los gérmenes.

Busque estos ingredientes activos más seguros en la etiqueta:

- ▶ ácido cítrico (citric acid)
- ▶ agua oxigenada (hydrogen peroxide),
- ▶ ácido lácteo-L (L-lactic acid)
- ▶ etanol (ethanol)
- ▶ isopropanol
- ▶ ácido peroxiacético (peroxyacetic acid)
- ▶ bisulfato de sodio (sodium bisulfate).

Aplique el producto a la superficie y déjela visiblemente mojada durante el tiempo de contacto recomendado en la etiqueta del producto.

Muchos desinfectantes no son seguros para uso en superficies en contacto con alimentos. Busque las palabras "food-contact sanitizer" en la etiqueta del producto para confirmar su uso seguro en superficies en contacto con alimentos.

Si no tiene acceso a productos más seguros

Si no tiene acceso a un trapo de microfibras, lave las esponjas o toallas después de cada superficie que limpie.

- ▶ **Limpie las esponjas** mojándolas completamente y calentándolas en el microondas por un minuto.
- ▶ **Lave las toallas** en una tina o en la lavadora.

Si sólo tiene acceso al cloro o desinfectantes con ingredientes no incluidos en las listas de productos más seguros:

- ▶ **Diluya los desinfectantes** siguiendo las instrucciones del fabricante;
- ▶ **No combine desinfectantes** y
- ▶ Asegúrese de **ventilar el área** lo más posible (abra ventanas, prenda ventiladores).



Para saber más, descargue nuestra hoja informativa sobre el uso más seguro de desinfectantes [aquí](#).

Ver el descargo de responsabilidad en la hoja informativa sobre las formas más seguras de desinfectar su casa.

