

¿Qué tiene de especial la microfibra?



Los trapos y trapeadores de microfibra funcionan bien para eliminar material orgánico (tierra, aceite, grasa) y gérmenes de las superficies. La eficacia de la microfibra tiene dos causas sencillas: su área de superficie más grande y su carga eléctrica positiva.

¿Qué es la microfibra?

- ◆ La microfibra es un material sintético (artificial). A la microfibra que se usa en la limpieza se le llama microfibra partida. Cuando las microfibras son partidas, quedan 200 veces más delgadas que un cabello humano. Estas microfibras partidas se vuelven mucho más absorbentes. Pueden atrapar grandes cantidades de microbios, incluyendo las esporas difíciles de matar.
- ◆ La calidad de la microfibra partida varía. Un trapo de microfibra que se pega un poco a la superficie de su mano es de mayor calidad. Otra manera de medir la calidad es empujando un derrame de agua con el trapo; si empuja el agua en vez de absorberla, entonces no es de microfibras partidas.
- ◆ ¡Un trapo de microfibra tiene la misma área de superficie que un trapo de algodón 4 veces más grande! Y es súper absorbente. ¡Puede absorber hasta 7 veces su peso en agua!
- ◆ Los productos de microfibra también tienen una carga positiva. Esto significa que atraen la suciedad y grasa, que llevan una carga negativa. Estas características de la microfibra le permiten limpiar las superficies sin usar sustancias químicas.
- ◆ Un estudio del uso de trapeadores de microfibra en hospitales encontró que

el uso de un trapeador con cabeza de microfibra junto con un detergente eliminó las bacterias igual de bien que un trapeador con cabeza de algodón junto con un desinfectante.

- ◆ Otra ventaja de la microfibra es que, a diferencia del algodón, se seca rápidamente, lo cual dificulta el crecimiento de bacterias sobre ella.
- ◆ Si se usan trapos de microfibra, es necesario tener un programa de lavandería. Esto puede incluir lavar los trapeadores y trapos de microfibra a mano, a máquina o por medio de un servicio de lavandería. La lavandería ayudará a evitar que los gérmenes pasen de una superficie a otra (contaminación cruzada).
- ◆ Los trapos y trapeadores de microfibra están disponibles en supermercados, ferreterías, grandes almacenes y en línea. Su costo varía de bajo (\$1.00 o menos, especialmente si se compran en grandes cantidades) a mediano (\$3-\$5). Hay diferencias en la calidad y durabilidad. Los trapos más caros por lo general tienen fibras más delgadas que atrapan más suciedad y polvo, pero aun los baratos funcionan bien.

¿Por qué usar la microfibra para limpiar?

- ◆ Reduce la exposición a sustancias químicas en lugares de CET y limita la contaminación creada al usar productos químicos de limpieza.
- ◆ La microfibra es duradera y reutilizable.
- ◆ La microfibra se fabrica con fibras sintéticas, usualmente poliéster y nailon, que no son tratadas con sustancias químicas.
- ◆ Los trapeadores de microfibra son mucho más ligeros que los de algodón; ayudan así a evitar lesiones de cuello y espalda causadas al usar pesados trapeadores de algodón empapados en agua.
- ◆ La microfibra le ahorrará a su centro de CET hasta \$100 al año en costos de limpieza porque dura mucho tiempo y se puede volver a usar.
- ◆ La microfibra dura más que el algodón; puede ser lavada mil veces antes de perder su eficacia.

- ◆ La microfibra usa un 95% menos agua y sustancias químicas que los de algodón.

Cómo limpiar con microfibra

- ◆ **Las superficies:** Use un trapo de microfibra para limpiar las encimeras y estufas. Las fibras delgadas atrapan más suciedad y residuos de comida que la mayoría de los otros trapos. Puede usarlo con un limpiador multiuso certificado por un grupo tercero, o un desinfectante. Doble el trapo a la mitad y otra vez a la mitad para crear ocho superficies.
- ◆ **Los pisos** se pueden lavar con trapeadores de microfibra, que tienen una cabeza plana fácil de quitar. Los trapeadores de microfibra son muy ligeros y mucho más fáciles de exprimir, lo cual produce un piso más limpio y menos húmedo que se seca más rápidamente. Con una cubeta de carga es más fácil cambiarle de cabeza, reduciendo así la contaminación cruzada.
- ◆ **Las ventanas:** Sólo se necesita agua y un trapo de microfibra para limpiar las ventanas y quitarles las trazas.

¡No más limpiadores tóxicos de ventanas! Use sólo un trapo de microfibra con agua para limpiarlas y otro para secarlas.

- ◆ **El polvo:** Los trapos y trapeadores de microfibra atrapan mucho más polvo que los trapos de algodón, aligerando y acelerando este trabajo.

Limpieza y mantenimiento

- ◆ **Lave y seque los trapos de microfibra por separado** de toda la demás ropa que desea lavar. Ya que la microfibra lleva una carga eléctrica, atraerá suciedad, cabello y pelusa de las otras prendas. Esto reduciría la eficacia de la microfibra.
- ◆ **Lave los trapos y cabezas de trapeador muy sucios en agua tibia o caliente con detergente.** Los trapos levemente sucios pueden ser lavados en agua fría o hasta usando el ciclo suave de la lavadora.
- ◆ **¡No lave los trapos de microfibra con suavizante para ropa!** Los suavizantes de tela contienen aceites que obstruyen las microfibras. Esto las hará menos eficaces la próxima vez que se usen.
- ◆ **¡No use cloro!** Dura menos tiempo si se lava con cloro.
- ◆ **La microfibra se seca en seguida;** use el ciclo corto de la secadora. También puede colgar los trapos de microfibra a secarse al aire.
- ◆ **Es muy importante lavar los trapos de microfibra después de cada uso.** Use trapos de diferentes colores para diferentes áreas del centro para evitar llevar los gérmenes de una parte del edificio a otra.



Recursos

Explainthatstuff: [Microfiber cleaning cloths](#)

Video: SF Environment: [Green Cleaning: Dusting and Polishing](#)

San Francisco Approved: [Microfiber Cloths, Dusters, Mops](#)

La limpieza, sanitización y desinfección verde: Una caja de herramientas para el cuidado y educación temprana, Segunda edición
<https://wspehsu.ucsf.edu/projects/environmental-health-in-early-care-and-education-project/>



Este material fue apoyado por la Academia Norteamericana de Pediatría (AAP) y financiado en parte por el acuerdo cooperativo, subvención número 6 NU61TS000296-02-01 de la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR). ATSDR no respalda la compra de ningún producto o servicio comercial mencionado en las publicaciones de PEHSU