

Cómo reducir la exposición de los niños y personas embarazadas al humo de incendio forestal



▼ $\leq 100\%$

Ir a un lugar donde no haya humo



▼ $\sim 50-80\%$

Ir a un lugar interior con
(1) un sistema de aire acondicionado/
calefacción con filtro de MERV13 o
(2) un purificador de aire portátil con
filtro HEPA



▼ $\sim 30\%$

Ir a un lugar interior y cerrar las ventanas

----- Para periodos de tiempo cortos: -----



▼ $\sim 80\%$

Recircular el aire en su coche



▼ $\sim 80\%$

Usar *correctamente* una mascarilla N95 aprobada por NIOSH de tamaño pequeño



▼ $\sim 20\%$

Usar *correctamente* una mascarilla médica

NO permanecer afuera más del tiempo necesario si la calidad de aire (AQI) está en un nivel peligroso.

Los cubrebocas de tela NO filtran bien las partículas pequeñas del humo.



wspehsu.ucsf.edu

 [@WSPHESU](https://twitter.com/WSPHESU)

 [Western States PEHSU](https://www.youtube.com/WesternStatesPEHSU)



más reciente: 7/25/22