



MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: CUCARACHAS

Las cucarachas son una plaga común en los establecimientos de cuidado de niños. Hay muchas clases de cucarachas. Algunas viven en ambientes interiores y otras en espacios exteriores. Sólo algunas cucarachas ocasionan problemas en ambientes interiores. Muchos proveedores de cuidado de niños cuando ven una cucaracha de cualquier tipo reaccionan rociándola con insecticida. Hay motivos de salubridad que justifican querer erradicar las cucarachas de los ambientes interiores; pero de hecho, se puede controlar las cucarachas de una manera mucho mejor si no se las rocía con insecticida.

¿Cuándo se convierten las cucarachas en un problema?

La saliva y los excrementos de las cucarachas pueden desencadenar asma; especialmente en los niños pequeños. Además, las cucarachas propagan bacterias y otros gérmenes perjudiciales cuando caminan por las cloacas y pasan por sustancias en descomposición; llevando así estos gérmenes a los establecimientos de cuidado de niños.

Características y hábitos

Antes de tratar de eliminar las cucarachas, identifique de qué tipo son. Las cucarachas alemanas son las cucarachas más comunes en los ambientes interiores en California.

CUCARACHAS ALEMANAS:

- ▶ tienen aspecto de adultos pequeñitos sin alas aún cuando son jóvenes.
- ▶ mudan de piel seis veces a medida que crecen. Esta piel desechada se convierte en un desencadenante de asma.



Cucaracha alemana joven y adulta

Para identificar las cucarachas en su establecimiento, visite: www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7467.html#IDENTIFICACIÓN o consulte con su profesional en manejo de plagas.

TODAS LAS CUCARACHAS:

- ▶ dejan excremento (manchitas oscuras).
- ▶ necesitan de la humedad o de una fuente segura de agua para poder vivir. Las cucarachas del exterior viven en ambientes húmedos como las cloacas.

- ▶ son activas de noche. Si ve cucarachas durante el día, ¡atención! Probablemente tiene una gran infestación.
- ▶ corren a esconderse cuando sienten ruido, movimiento y perciben luz. Las cucarachas alemanas caben en espacios de 1/16- pulgadas de ancho. Evitan los espacios abiertos, así que coloque trampas pegajosas a la par de las paredes.
- ▶ se reproducen con rapidez. Una cucaracha alemana y sus crías pueden engendrar 30,000 cucarachas en un año.

Estrategias de IPM

1 NO ROCÍE PESTICIDAS!

- ▶ El uso de insecticidas en aerosol o bombas contra bichos puede matar a algunas cucarachas, pero no penetrará en los escondites ni matará a los huevos; además, puede ser perjudicial para las personas, las mascotas y el medio ambiente.

2 MANTENGA LAS CUCARACHAS AFUERA

Las cucarachas alemanas pueden entrar en los edificios ocultas en las bolsas del supermercado o en los envíos a domicilio. A veces, las cucarachas que provienen de edificios vecinos infestados se meten por debajo de la puerta. Las cucarachas de exterior se pueden meter por rajaduras y grietas angostas en las ventanas y las puertas.

- ▶ Instale burlletes bien ajustados y mallas en las ventanas y debajo de las puertas.
- ▶ Selle las grietas o rajaduras en las paredes o pisos.

3 RETIRE LOS ALIMENTOS, EL AGUA Y EL REFUGIO A LAS CUCARACHAS

- ▶ Limpie los restos de alimentos, los platos y cubiertos sucios y las superficies antes de retirarse por el día.
- ▶ Mantenga limpios los sumideros, estantes y barras.
- ▶ Guarde los alimentos en recipientes con tapas bien ajustadas.
- ▶ Arregle las goteras debajo de los fregaderos y de los grifos con fugas de agua.
- ▶ Pase detalladamente la aspiradora por los escondites posibles de las cucarachas usando una aspiradora con un implemento para grietas y rajaduras.
- ▶ Coloque bolsas de plástico en los botes de basura en el interior, mantenga los botes bien tapados y vacíe los botes de basura al final del día.
- ▶ Coloque la basura de exteriores en recipientes duros que se puedan limpiar (de cemento es lo mejor) y alejados de las entradas de los edificios.
- ▶ Enjuague las botellas y las latas antes de ponerlas en los botes de reciclado.



[Continuación de estrategias de IPM]

- ▶ Saque los artículos de las cajas y guárdelos en armarios o en estantes abiertos de metal. Las cajas de cartón corrugado son el escondite preferido de las cucarachas. Se alimentan del pegamento y ponen los huevos en la parte corrugada.

4 MONITOREO

- ▶ Fíjese si hay cucarachas detrás o debajo de los cajones y electrodomésticos usando una lupa y un espejo de dentista. Revise detrás de los carteles de anuncio, los espejos y otros artefactos instalados en la pared. Fíjese si hay excremento, piel descartada y cucarachas muertas.
- ▶ Localice los escondites colocando trampas pegajosas debajo de los fregaderos y en el piso cerca de las paredes y de otros artefactos. Cuando las trampas queden llenas de cucarachas, descártelas y reemplácelas con trampas nuevas.
- ▶ Una vez que encuentre el escondite de las cucarachas, concentre sus esfuerzos ahí. Coloque trampas para revisar en esos lugares.
- ▶ Deje las trampas de monitoreo en esos mismos lugares (no las mueva) y asegúrese de que no estén en un lugar accesible para los niños.
- ▶ Supervise a diario cuando haya una infestación severa, y escriba cuántas cucarachas tiene por trampa y la posible edad de las mismas. Muchas cucarachas jóvenes (más pequeñas y sin alas) son un indicio de una infestación

activa. Lleve un registro de monitoreo que indique dónde están ubicadas las trampas.

5 CONTROL

CÓMO DESHACERSE DE LAS CUCARACHAS

- ▶ No use insecticidas en aerosol o nebulizadores (bombas contra insectos) – las cucarachas se esparcirán y luego volverán al mismo sitio.
- ▶ Las estaciones de cebo y los productos con gel son efectivos y están exentos de la Ley de Escuelas Saludables.

Las estaciones de cebo:

- ▶ Son pequeños recipientes de plástico que contienen una mezcla de insecticida y cebo adentro.
- ▶ Están colocadas donde se encontraron cucarachas.
- ▶ Son efectivas por varios meses.

Los productos en gel:

- ▶ Se aplican con una jeringa en las grietas o rajaduras donde se encontraron cucarachas.
- ▶ Son efectivos por unos cuantos días.

El polvo de ácido bórico:

- ▶ No está exento de la Ley de Escuelas Saludables.
- ▶ Es efectivo cuando se sopla dentro de pequeños espacios vacíos de la pared, detrás de los enchufes eléctricos y aparatos electrodomésticos, y otros escondites que normalmente no se tocan.
- ▶ Es efectivo por años, siempre y cuando permanezca seco.

PLAN DE ACCIÓN PARA LAS CUCARACHAS

| CUÁNDO ES NECESARIO TOMAR MEDIDAS | MÉTODOS SIN PESTICIDA | PESTICIDAS MENOS DAÑINOS | ÚLTIMO RECURSO |
|---|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ En cuanto vea a una cucaracha! ▶ Si ve una cucaracha es probable que haya más. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Monitoree con trampas pegajosas ▶ Tape con masilla y selle todos los escondites. ▶ Limpie todas las superficies y guarde los alimentos en recipientes cerrados herméticamente. ▶ Quite el desorden y el abarrotamiento. ▶ Pase una aspiradora HEPA. ▶ Arregle las goteras y fugas de agua. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Las estaciones de cebo o productos en gel que se aplican a las grietas o rajaduras y lugares fuera del alcance de los niños. | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Si tiene un grave problema de infestación o piensa que un experto realizaría un trabajo más detallado, contrate a un PMP que use métodos de IPM. ▶ Reguladores de crecimiento de insectos aplicados a los lugares donde se esconden las cucarachas. ▶ El polvo de ácido bórico se aplica a lugares secos e inaccesibles. |

FUENTES DE INFORMACIÓN

El Programa IPM a nivel estatal de la Universidad de California – Cucarachas
www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7467.htm

Departamento de Reglamentación de Pesticidas, *Cómo controlar una infestación de cucarachas de forma segura*
www.cdpr.ca.gov/docs/pestmgmt/pubs/roach_color.pdf

