

# LIMPIEZA ECOLÓGICA

## ¿Qué es la limpieza ecológica?

La limpieza ecológica describe la creciente tendencia de usar productos y métodos de limpieza que son más seguros para la salud humana y el medio ambiente. Al usar productos con ingredientes menos tóxicos, los programas de Cuidado y Educación Temprana de Niños (ECE, por sus siglas en inglés) pueden proteger la salud de los niños y del personal y también proteger el medio ambiente. La limpieza ecológica se realiza estableciendo normas y procedimientos y capacitando al personal en estos métodos de limpieza sanos y efectivos.

La limpieza ecológica mejora la calidad del aire interior y a menudo es menos costosa. El objetivo de la limpieza ecológica en los programas de ECE es crear ambientes que respalden un crecimiento y aprendizaje saludables para los niños y demostrar un compromiso por un ambiente de trabajo saludable para el personal.

Los objetivos principales de la limpieza ecológica son:

- ▶ **mantener el medio ambiente limpio para proteger a los niños y al personal de los gérmenes que provocan enfermedades como asma y alergias.**
- ▶ **proteger a los niños y al personal de una exposición innecesaria a los químicos en los productos de limpieza que puedan ocasionar efectos dañinos para la salud.**

Para lograr estos objetivos, elija productos de limpieza, tenga normas detalladas y brinde capacitación para el personal que trabaja en los salones de clase, la cocina y la limpieza del establecimiento. En el pasado, la prioridad principal relacionada con la limpieza y sanitización de los ambientes de ECE era proteger a los niños de la propagación de enfermedades infecciosas. Pero la investigación reciente sugiere que los químicos que se usan para limpiar o eliminar gérmenes puede tener efectos dañinos para la salud. Hay formas más seguras para proteger a los niños del contagio de las enfermedades infecciosas. Por ejemplo, enseñar a los niños a que se laven las manos y hacer del lavado de manos una costumbre en los ECE, son normas efectivas para prevenir el contagio de gérmenes que hacen enfermar a los niños.

### La limpieza constante es importante

Las actividades diarias y rutinarias de limpieza de barrer, pasar el trapo, pasar la aspiradora y fregar quitan la suciedad, los aceites y la humedad que los gérmenes necesitan para prosperar. Cuando hay menos acumulación de tierra y gérmenes, hay menos necesidad de usar químicos fuertes para limpiar y sanitizar.

pesticidas y otras partículas no estén en el ambiente interior; lo cual mejora la calidad del aire interior.

- ▶ Los sanitizantes son más efectivos para eliminar los gérmenes cuando la superficie está limpia.

Por favor, sepa que la limpieza ecológica por sí misma no desinfecta ni sanitiza las superficies. Vea las Notas de Salud y Seguridad de CCHP: *Cómo sanitizar de forma segura y efectiva en los ECE* para obtener más información sobre los sanitizantes y los desinfectantes.

## PASOS A SEGUIR PARA MANTENER EL AMBIENTE DE CUIDADO DE NIÑOS LIMPIO

- ▶ **Elija el equipo adecuado y limpie con frecuencia para reducir la necesidad del uso de productos químicos para sanitizar y desinfectar.**
- ▶ **Use una aspiradora de alta eficiencia con filtro (HEPA) para aire particulado.** La filtración HEPA de las aspiradoras atrapan las esporas de moho, polvo, ácaros, caspa de las mascotas y otros alérgenos irritantes que se encuentran en las superficies.
- ▶ **Use trapos y trapeadores de microfibra.** Los trapeadores y trapos de microfibra están hechos de una fibra sintética fuerte, sin pelusas y son muy absorbentes. Las microfibras atraen el polvo, la suciedad y los gérmenes y los atrapan bien y no los extiende de una área a la otra. Los trapeadores y los trapos de microfibra pueden contener suficiente cantidad de agua para limpiar pero a la vez no chorrean y entonces se necesita menos cantidad de producto de limpieza. Los trapeadores de microfibra también son más livianos y fáciles de usar que los trapeadores tradicionales.
- ▶ **Coloque tapetes en el piso en cada entrada del edificio.** Enseñe a los niños a limpiarse los pies cuando entren al edificio. Esto puede capturar un 80% de tierra al ingresar al interior y reducir la cantidad de tierra que se debe limpiar.
- ▶ **Considere tener normas que motiven a la gente a quitarse los zapatos cuando estén adentro.** Pida al personal y a los familiares de niños que dejen un par de zapatos o chanclas para uso exclusivo en el interior del edificio.
- ▶ **Disminuya el abarrotamiento y desorden para que la limpieza sea más fácil.** Guarde equipos y materiales en cajas de plástico con tapas que cierren bien.

[Pasos a seguir para mantener el ambiente de cuidado de niños limpio, continuación]

- ▶ **Repare las superficies duras** que tengan grietas o rajaduras, hoyos o desportilladuras para reducir la cantidad de acumulación de suciedad y gérmenes.
- ▶ **Motive el lavado de manos frecuente usando un jabón suave y agua corriente.** El lavado de manos tiene un gran papel en la prevención del contagio de las enfermedades infecciosas, más que la sanitización y la desinfección.
- ▶ **Elija productos de limpieza menos tóxicos.** Esto incluye productos que se usan para mantener el acabado de pisos, ya que son algunos de los productos más tóxicos que se usan en el mantenimiento de edificios.
- ▶ **Abra las ventanas y cambie los filtros de los sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado para aumentar la circulación del aire y mejorar la calidad del aire interior.** Muchas de las enfermedades se contagian por respirar gérmenes que están en el aire, en vez de por el contacto con los gérmenes, entonces asegúrese de proporcionar buena ventilación en su programa. Confirme con el administrador de su edificio para asegurarse de que los sistemas de calefacción y ventilación estén bien mantenidos.

#### **Elegir productos de limpieza que son más sanos para las personas y para el medio ambiente**

Muchos de los productos de limpieza contienen químicos tóxicos. Los niños están expuestos a los químicos de los productos de limpieza con más facilidad porque:

- ▶ inhalan los químicos que están en el aire cuando se usan estos productos;
- ▶ absorben químicos a través de la piel cuando tocan superficies que tienen residuos químicos;
- ▶ se llevan objetos a la boca (ejemplo: juguetes), ponen la boca sobre superficies y así tragan químicos que están en esos objetos y superficies.

Muchos de los consumidores creen incorrectamente que si ven la palabra "ecológico" en el nombre del producto de limpieza, el producto es seguro. Esto no es necesariamente cierto. La forma más fácil y más confiable de elegir productos de limpieza más seguros es elegir productos que cuentan con la certificación de programas y organizaciones independientes, tales como Green Seal™ y EcoLogo™.

Ver *Fuentes de Información* para obtener información de contacto. Estos grupos identifican productos de limpieza que:

- ▶ contienen los ingredientes más seguros posibles.
- ▶ funcionan bien.
- ▶ son redituables.
- ▶ evitan fragancias adicionales que pueden ocasionar irritación respiratoria y desencadenar asma.

Las categorías de producto de limpieza certificados incluyen los productos multiuso, para limpiar vidrios, baños, alfombras y pisos. Elegir productos certificados que cumplen con las normas ecológicas es una buena forma de reducir las toxinas y producir un impacto positivo inmediato en la salud del ambiente de los ECE. Para identificar estos productos certificados con mayor rapidez, fíjese si están las etiquetas de certificación de Green Seal o de Ecologo. Evite los productos que tengan las palabras: VENENO, PELIGRO, PRECAUCIÓN o ADVERTENCIA.

#### **Desinfectantes más sanos**

El único programa que otorga certificación de productos desinfectantes más seguros para las personas y el medio ambiente es el Proyecto Piloto de Pesticidas Antimicrobianos de DfE de la EPA. Si ve el logo DfE en los desinfectantes autorizados por EPA, entonces sabrá si el producto:

- ▶ está entre los menos peligrosos según las Categorías de Toxicidad de EPA;
- ▶ tienen menos probabilidad de tener propiedades carcinogénicas o interruptoras del sistema endocrino;
- ▶ tienen menos probabilidad de afectar el desarrollo u ocasionar daños reproductivos o neurotóxicos.



#### **FUENTES DE INFORMACIÓN**

Podrá encontrar una lista completa de productos de limpieza (para el hogar e instituciones) certificados en la siguiente página web:  
[www.greenseal.org/findaproduct/cleaners.cfm](http://www.greenseal.org/findaproduct/cleaners.cfm)

Ecologo

[www.ecologo.org/en/greenproducts/](http://www.ecologo.org/en/greenproducts/)

Diseño para el medio ambiente  
<http://www.epa.gov/dfe/>

California Childcare Health Program (2005) *Recomendaciones para la limpieza, sanitización y desinfección*

[www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/healthandsafety/recommenEN\\_adr.pdf](http://www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/healthandsafety/recommenEN_adr.pdf)

Rose, L, Westinghouse, C., and the National Cleaning for Healthy Schools and Infection Control Workgroup (2010)

*Manual de limpieza para escuelas saludables y control de infecciones*  
[www.informedgreensolutions.org](http://www.informedgreensolutions.org)

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • [www.ucsfchildcarehealth.org](http://www.ucsfchildcarehealth.org)