

# MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: MOHO

El moho y el mildiu son hongos que se encuentran en ambientes interiores y exteriores. El moho crece en lugares donde hay mucha humedad en el aire, o cuando las goteras o la condensación humedece las superficies, los muebles o materiales de construcción. A menudo limpiamos el moho, pero no solucionamos la fuente del problema y por lo tanto el moho regresa. Es importante tomar medidas para minimizar la humedad.

## ¿Cuándo se convierte el moho en un problema?

El moho puede ser un desencadenante del asma, las reacciones alérgicas y otros problemas respiratorios para los niños y el personal. Estas reacciones pueden ser inmediatas o retrasadas.

## Características y hábitos

El moho se produce en cualquier lugar donde haya humedad. Produce esporas que se reproducen y crecen. Estas esporas viajan por el aire hasta que se establecen en un lugar húmedo. En los edificios, se puede encontrar moho alrededor de las ventanas, las paredes o los plafones si hay goteras o problemas de condensación. El moho también es común en los baños y en los lugares húmedos debajo de los fregaderos. Puede detectar el moho por el olor a humedad o las manchas oscuras en las paredes o debajo de los fregaderos.

## Estrategias de IPM

### 1 MANTENGA EL MOHO A DISTANCIA QUITANDO LA HUMEDAD

- ▶ Revise con regularidad si hay gotitas de agua que se acumulan en las paredes o ventanas.
- ▶ Abra las ventanas para aumentar la circulación del aire.
- ▶ Use los extractores de baños, cocina, y otros cuando se bañe, cocine, lave los platos o limpie.
- ▶ Asegúrese de que las cocinas (estufas), las secadoras y otras fuentes de humedad tengan ventilación de escape hacia el exterior.
- ▶ Limpie el establecimiento de forma sistemática. Recuerde limpiar las canaletas de los techos y las bandejas de recolección de agua del aire acondicionado.
- ▶ Tome medidas dentro de las 48 horas cuando vea que hay humedad o materiales o muebles mojados. Si se limpian y secan los lugares húmedos dentro de las 24 a 48 horas, por lo general se evita el crecimiento del moho.

- ▶ Haga reparar las goteras y otros problemas de agua de inmediato.
- ▶ Instale alfombras a cierta distancia de los lugares que tienen tendencia a estar húmedos.

### 2 REVISE SI HAY MOHO

Busque moho en los siguientes lugares:

- ▶ Plafones y paredes, especialmente en las paredes exteriores
- ▶ Superficie de las paredes detrás de los muebles (puede haber condensación porque hay menos ventilación)
- ▶ Por debajo de las alfombras y los tapetes
- ▶ Debajo de los fregaderos y alrededor de las tuberías (goteras o tuberías con condensación)
- ▶ Conductos de calefacción

### 3 DESHÁGASE DEL MOHO

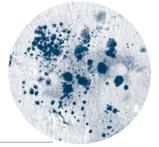
- ▶ Puede deshacerse del problema limpiando, si es pequeño (un lugar de 3x3 pies).
- ▶ Si ve moho en el sistema de calefacción, ventilación o aire acondicionado, no los use y lea la guía de EPA titulada *¿Debe hacer limpiar los conductos de aire de su hogar?* ([www.epa.gov/iaq/pubs/airduct.html](http://www.epa.gov/iaq/pubs/airduct.html)).

### 4 ANTES DE LIMPIAR EL MOHO

- ▶ Use una mascarilla, como la respiradora N-95 que venden en las ferreterías.
- ▶ Use guantes que también le protejan los brazos.
- ▶ Si está limpiando una zona del plafón, use gafas protectoras en caso de que gotee.
- ▶ Use mangas y pantalones largos.

### 5 UNA VEZ QUE ESTÉ LISTO PARA LIMPIAR

- ▶ Friegue el moho con agua y detergente.
- ▶ Seque el área completamente.
- ▶ Reemplace los materiales absorbentes tales como tejas y alfombras.
- ▶ Si el moho se ha desplazado sobre un artículo costoso o de valor sentimental, consulte con un especialista en reparación de muebles, restauración de arte, limpieza de alfombra o restauración de agua.



[Continuación de estrategias de IPM]

**6 DESHÁGASE DE LA HUMEDAD**

Una vez que haya quitado el moho propiamente dicho, asegúrese de deshacerse de cualquier cosa que ocasionó la humedad en primer lugar (ejemplo: tuberías que gotean o que tienen humedad interior). Al eliminar la fuente de humedad, prevendrá los problemas de moho en el futuro.

Si sospecha que un problema de moho es demasiado grande como para que usted lo limpie, contrate a un profesional.

**ACTION PLAN FOR MOLD**

CUÁNDO ES NECESARIO TOMAR MEDIDAS	PRIMERO, PROTÉJASE A SÍ MISMO	SEGUNDO, ELIMINE EL MOHO	TERCERO, ARREGLE EL PROBLEMA DE HUMEDAD
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cuando vea o huela moho o mildiu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Revise bien el lugar para ubicar el problema del moho.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Friegue el moho con agua y detergente y seque el área por completo.</li> <li>▶ Si el problema de moho es demasiado grande, contrate a un profesional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Elimine la fuente de humedad.</li> <li>▶ Si es demasiado difícil como para que usted la arregle, contrate a un profesional.</li> </ul>

**FUENTES DE INFORMACIÓN**

Agencia de Protección Ambiental—*Sobre el moho*  
[www.epa.gov/mold/moldresources.html](http://www.epa.gov/mold/moldresources.html)

Centro para el Control de Enfermedades—*Moho*  
[www.cdc.gov/mold](http://www.cdc.gov/mold)

Guía de EPA: *¿Qué debe hacer para limpiar los conductos de aire de su hogar?*

[www.epa.gov/iaq/pubs/airduct.html](http://www.epa.gov/iaq/pubs/airduct.html)

Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California, IPM en Establecimientos de Cuidado de Niños

[apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/childcare](http://apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/childcare)

