



MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: PIOJOS DE LA CABEZA

Los piojos de la cabeza son insectos chupa sangre que por lo general se transmiten entre los niños. Los niños pequeños son especialmente propensos a tener piojos de la cabeza porque:

- ▶ juegan juntos y tienen contacto físico cercano.
- ▶ duermen la siesta juntos y cerca los unos de los otros.
- ▶ se abrazan con frecuencia.
- ▶ comparten sombreros, cascos, peines y cepillos.

El tener piojos de la cabeza no está relacionado con la higiene, el estatus socioeconómico o el grupo étnico de la persona.

¿Cuándo se convierten los piojos de la cabeza en un problema?

Los piojos de la cabeza no transmiten ninguna enfermedad infecciosa; sólo son una molestia para sus huéspedes porque causan picazón. Los piojos de la cabeza son un problema porque toma tiempo para que los padres realicen un tratamiento para quitar los piojos de la cabeza del cabello de los niños y limpien la ropa de vestir y la de cama.

Hábitos y ciclo de vida

Los piojos de la cabeza se pasan toda la vida en la parte cabelluda de la cabeza. El piojo adulto tiene el tamaño de una semilla de ajonjolí (sésamo). Tiene seis piernas con garras para sostenerse del pelo, no tiene alas y puede ser de color tostado a grisáceo.

El piojo adulto se observa a menudo en el pelo detrás de las orejas y en la nuca. Los piojos ponen sus huevos, que se llaman liendres, en la cabeza, cerca de donde se une el cuero cabelludo y la base del pelo porque necesitan calor para poder incubarse.

Dependiendo del tipo de pelo, las liendres que están a más de media pulgada de distancia del cuero cabelludo ya salieron y están vacías.

A diferencia de la caspa, es difícil quitar las liendres. Para quitar una liendre, deslícela hacia la punta del pelo o use un peine fino especial para quitar liendres. No se las puede sacar con facilidad. Los piojos de la cabeza vivos se mueven con rapidez, por lo cual son más difíciles de ver que las liendres.

- ▶ Los piojos hembra producen hasta 10 liendres por día.
- ▶ Las liendres permanecen en la base del pelo y las ninfas salen del huevo después de una semana.
- ▶ De 7 a 14 días después de nacer, las ninfas maduran a la edad adulta y pueden poner sus propios huevos; repitiendo así el ciclo de vida.

- ▶ Los piojos de la cabeza pueden vivir por cerca de un mes en un huésped humano.

Características

- ▶ Los piojos de la cabeza pueden caminar muy rápidamente, pero no pueden saltar o volar.
- ▶ Los piojos de la cabeza se pasan debido al contacto directo entre los niños, o por compartir peines, cepillos, bufandas, sombreros, elásticos para el pelo o ropa de cama.
- ▶ Los piojos de la cabeza no pueden vivir en las mascotas de la familia.

Estrategias de IPM

1 LIMITE EL CONTAGIO DE PIOJOS DE LA CABEZA

Una reacción a tiempo y bien organizada cuando se observen los primeros casos, puede prevenir que el problema sea generalizado.

- ▶ Los niños y el personal deben evitar que haya roces de cabezas durante una infestación. El contagio sucede con mayor frecuencia debido al contacto directo con la cabeza del individuo infestado.
- ▶ Evite compartir peines, cepillos, sombreros y cascos con otras personas.
- ▶ Revise a todos los niños y otras personas que tienen contacto cercano con el niño que tiene piojos. Se debe tratar a los niños con indicios de infestación activa. Es necesario realizar el tratamiento a todos los niños infestados para prevenir un nuevo contagio a los niños que se trataron anteriormente.

2 ENSEÑE A LOS PADRES A REVISAR Y TRATAR LOS PIOJOS DE LA CABEZA

- ▶ Eduque a los padres sobre la importancia de seguir las recomendaciones del tratamiento en la casa y de avisar al programa si se encontraron piojos de la cabeza en algún otro miembro de la familia. Indíqueles que lean la *Hoja Informativa para las Familias sobre los Piojos de la Cabeza del California Childcare Health Program*.
- ▶ Las personas a cargo del cuidado de los niños y los padres deben aprender a reconocer las liendres y revisar el pelo de los niños con regularidad cuando se sepa de la existencia de un caso de piojos de la cabeza en el programa.



[Continuación de estrategias de IPM]

- ▶ Se pueden quitar los piojos y las liendres usando un peine fino para piojos (también puede servir un peine para mascotas para sacar pulgas).
- ▶ Los métodos de pasar el peine al pelo mojado o de oclusión (como el uso de vaselina o de loción de dimeticona) son formas seguras de controlar los piojos de la cabeza.
- ▶ A pesar de que los piojos de la cabeza no pueden sobrevivir fuera del cuerpo humano por más de unos cuantos días, se recomienda lavar la ropa (incluyendo los sombreros y las bufandas) y la ropa de cama con agua muy caliente y pasar aspiradora a las alfombras y los muebles tapizados en las salas o habitaciones donde estuvo la persona con piojos de la cabeza. Remoje los peines y cepillos en agua caliente (149° F (65° C)) por una hora como mínimo.

No se deben excluir del programa a los niños con piojos de la cabeza

No se debe mandar temprano a la casa a los niños con

piojos que vinieron al establecimiento de cuidado de niños o a la escuela. Se debe notificar e informar a los padres de los niños afectados que se les debe dar el tratamiento apropiado antes de regresar a la escuela al día siguiente. Se debe revisar a las personas que tuvieron contacto cercano con el niño para ver si hay otros casos. Si su establecimiento de cuidado de niños está teniendo un problema con los piojos de la cabeza, debe realizar una "revisión de cabezas" a la mañana antes de que los niños comiencen a socializar.

No se recomienda tener una norma "libre de liendres" en el establecimiento que exija que los niños estén libres de liendres antes de regresar al programa de cuidado de niños. Independientemente de las normas, los niños necesitan ser revisados por diez días después del tratamiento para ver si tienen nuevas liendres.

Recuerde que si se encuentran piojos o liendres, se debe revisar a todos los miembros de la familia, los niños y el personal. Los programas de ECE necesitan colaborar con las familias para controlar una infestación.

PLAN DE ACCIÓN PARA LOS PIOJOS DE LA CABEZA

CUÁNDO ES NECESARIO TOMAR MEDIDAS	LIMITE EL CONTAGIO	EDUQUE A LOS PADRES	MANTENGA LA SEGURIDA
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cuando descubra liendres o piojos de la cabeza en la base del pelo. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ El contagio sucede con mayor frecuencia debido al contacto directo con la cabeza del individuo infestado. ▶ Un modo de reaccionar bien organizado y a tiempo cuando se observan los primeros casos, puede prevenir un problema de contagio. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Enseñe a los padres a detectar y controlar los piojos de la cabeza. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Nunca trate de eliminar la infestación de piojos rociando con pesticidas en una sala, habitación, ropa de cama o de vestir o en animales de peluche. ▶ Nunca use un nebulizador contra piojos para efectuar un tratamiento para piojos en una habitación. El rociado de pesticidas y los insecticidas pondrán a los niños en peligro y no eliminarán los piojos.

FUENTES DE INFORMACIÓN

El Programa IPM a nivel estatal de la Universidad de California—
Piojos de la cabeza

www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7446.html

Academia Estadounidense de Pediatría: *Piojos de la cabeza*
pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/126/2/392

California Childcare Health Program: *Lo que los proveedores de servicios de cuidado de niños deben saber sobre los piojos de la cabeza*
www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/illnesses/Head%20Lice_0509.pdf

Kids Health

kidshealth.org/parent/infections/common/lice.html

eXtension Planes de acción de manejo integrado de plagas para las escuelas

www.extension.org/pages/School_Integrated_Pest_Management:_Action_Plans

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • www.ucsfchildcarehealth.org



Este proyecto fue realizado gracias a los fondos provenientes de forma total o parcial, de una subvención otorgada por el Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (DPR). El contenido de este documento no refleja necesariamente las opiniones o normas de DPR. La mención de nombres comerciales o marcas de productos no constituye un aval o recomendación para el uso de los mismos.