



MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: ROEDORES

Los roedores plaga más comunes son las ratas de techo, las ratas noruega y los ratones domésticos. Los ratones son más comunes y más difíciles de controlar que las ratas. Para proteger la salud de los niños y del personal en los establecimientos de cuidado y educación temprana de niños (ECE), necesitamos muy buenos programas de manejo integrado de plagas (IPM) para controlar las ratas y los ratones.

¿Cuándo se convierten los roedores en un problema?

Las ratas y los ratones pueden ocasionar daños a los edificios, los alimentos, la ropa y los papeles o documentos al roerlos, orinarlos, defecarlos o usarlos de nido. Los roedores roen objetos duros, como cajas de plástico de interruptores eléctricos y por eso pueden ocasionar incendios. Las ratas muerden a más de 4,000 personas por año, la mayoría de las cuales son niños pequeños. La orina, saliva y caspa de las ratas y los ratones también pueden desencadenar ataques de asma. Los ratones domésticos pueden propagar coriomeningitis linfocítica, que es una enfermedad viral que ocasiona inflamación de la membrana que rodea al cerebro y a la médula espinal. Esta enfermedad puede transmitirse de la madre al bebé durante el embarazo, y es también reconocida – aunque en pocas ocasiones– como causa de hidrocefalia (acumulación de líquido en el cerebro) en los recién nacidos. Los ratones pueden ocasionar salmonelosis, que es una forma de intoxicación por alimentos.

Características y hábitos

Las ratas a menudo viven en grupo, así que si ve una, probablemente hay más. Las ratas y los ratones se reproducen a menudo. Si no se controlan adecuadamente, la infestación de roedores aumentará rápidamente. Los ratones son de 10 a 20 veces más comunes que las ratas en los ambientes cerrados. Las ratas y los ratones son más activos durante la noche. Si los ve durante el día, probablemente tiene una infestación grave.

Estrategias de IPM

Muchas personas usan veneno para deshacerse de los roedores, pero esto no resolverá un problema de roedores sin un plan completo de IPM. Si se eliminan los roedores, pero aún quedan alimentos, agua o refugio accesible, es probable que los roedores vuelvan a aparecer pronto.

1 MANTENGA LOS ROEDORES AFUERA

Los roedores entran en los edificios a través de los huecos en las paredes, alrededor de la entrada de las tuberías, a través de las salidas a las cloacas y por debajo de las puertas. Los ratones pueden caber por un agujero pequeño de un ¼ de pulgada. Las ratas entran por un agujero pequeño de un ½ de pulgada

- ▶ Use tapajuntas de metal, malla metálica y lana de cobre para sellar los sumideros del piso, los conductos de ventilación, huecos y grietas alrededor de las tuberías.
- ▶ Instale un burlete por debajo de todas las puertas exteriores.
- ▶ Cierre las grietas o rajaduras de los cimientos y las aberturas para que los roedores no entren al edificio.

2 RETIRE LOS ALIMENTOS DE LOS ROEDORES

En la mayoría de las áreas, la basura es la fuente de alimento principal de las ratas

- ▶ Descarte los restos de comida de los comedores interiores y de las áreas al aire libre en botes de basura con tapas abovedadas y forrados por dentro con bolsas de plástico.
- ▶ Limpie los botes de basura y los contenedores con frecuencia para prevenir la acumulación de desechos de alimento.
- ▶ Mantenga los contenedores en las superficies de cemento fuera del edificio.

3 MONITOREO

Fíjese si hay:

- ▶ excremento de roedores. ▶ madrigueras en el suelo.
- ▶ nidos en la hiedra o alrededor de lugares abarrotados o desordenados. ▶ frutas o nueces que han roído.

4 IDENTIFICAR QUÉ TIPO DE ROEDORES TIENE



Las ratas noruegas son las que mejor cavan y se hospedan en el sótano o en la planta baja.

La rata de techo son trepadoras astutas y les gustan los espacios elevados cerrados en los áticos, paredes y plafones.

Los ratones pueden trepar por cualquier superficie porosa vertical y hacer nidos en lugares cerrados como en cajones y cajas.



[Continuación de estrategias de IPM]

5 DESHÁGASE DE LOS ROEDORES

- ▶ **Trampas:** Use trampas de resorte, con cebo de alimento (la mantequilla de cacahuete o maní es un buen cebo).
 - ▷ Siempre use guantes para protegerse de las enfermedades cuando esté colocando trampas.
 - ▷ Coloque las trampas cerca de las aberturas que los roedores usan para entrar al edificio y entre las paredes y equipos, con la parte del cebo perpendicular a la pared, de manera tal que los roedores puedan ser atrapados si vienen de cualquier dirección.
 - ▷ Fije las trampas detrás de objetos, en esquinas y rincones oscuros, y en lugares donde hay indicio de actividad de roedores. Asegúrese de que las trampas estén fuera del alcance de los niños.
 - ▷ Para mejorar el éxito para atrapar ratas, coloque trampas con cebo como mantequilla de cacahuete (maní), pero no active las trampas por varios días hasta que las ratas se acostumbre a comer de ellas.
 - ▷ Coloque una cantidad suficiente de trampas para que el período de caza sea breve y productivo y pueda controlar su problema de roedores. Vacíe y vuelva a activar las trampas a diario hasta que no queden más roedores atrapados; luego revíselas una vez por semana.
 - ▷ Es raro que los ratones se aventuren lejos de sus refugios y fuentes alimenticias; así que coloque las trampas para ratones a no más de 10 pies de distancia de los lugares donde hay actividad de ratones.

necesario colocar cebos. En tal caso, lo debe hacer un profesional en manejo de plagas (PMP) que sepa cómo usar esos venenos de forma segura.

- ▷ Deben colocarse los cebos fuera del alcance de los niños y las mascotas y en estaciones de cebo donde no se las toque.
- ▷ Se pueden usar rodenticidas afuera, pero deben colocarse en una estación de cebo fija donde no se la toque y que quede asegurada con un bloque de cemento.

6 LIMPIEZA DESPUÉS DE LA PRESENCIA DE ROEDORES

No barra ni pase la máquina aspiradora para retirar excremento, orina o materiales del nido de roedores porque éstos pueden ser portadores de enfermedades. Barrer o pasar la aspiradora levantará polvo y aumentará la posibilidad de inhalar virus. Use guantes y rocíe la orina y los excrementos con una mezcla de 1 parte de blanqueador (cloro) por 10 partes de agua. Deje en remojo por 5 minutos. Use una servilleta de papel para levantar la orina y los excrementos y desecharlos en la basura. Pase un trapo a los pisos con una solución de blanqueador (cloro). Quítese y deseche los guantes y lávese las manos.

PLAN DE ACCIÓN PARA LOS ROEDORES

▶ Cebos: Si la infestación de roedores es grave, puede resultar CUANDO ES NECESARIO TOMAR MEDIDAS	MÉTODOS SIN PESTICIDA	ÚLTIMO RECURSO
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Si ve un roedor. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Limpie los lugares abarrotados o desordenados. ▶ Sanitice y mantenga las cosas limpias. ▶ Selle todas las grietas o rajaduras y las aberturas que sean más grandes de ¼ de pulgada. ▶ Identifique los caminos de los roedores buscando huellas o restos de orina. ▶ Use trampas y asegúrese de que estén fuera del alcance de los niños. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Comuníquese con un PMP para que ayude con los rodenticidas. ▶ Asegúrese de revisar las estaciones de cebo y reemplazar los cebos al menos una vez al mes para tener cebo fresco.

<p>FUENTES DE INFORMACIÓN</p> <p>Información de Plagas de DPR, IPM para las Escuelas—<i>Cómo prevenir que los ratones y las ratas invadan su escuela</i> www.cdpr.ca.gov/docs/pestmgt/pubs/rats_color.pdf</p>	<p>El Programa IPM a nivel estatal de la Universidad de California: Notas de plagas—<i>Ratas</i> www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn74106.html</p> <p>eXtension Planes de acción de manejo integrado de plagas para las escuelas http://www.extension.org/pages/School_Integrated_Pest_Management:_Action_Plans</p>
---	---

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • www.ucsfchildcarehealth.org



Este proyecto fue realizado gracias a los fondos provenientes de forma total o parcial, de una subvención otorgada por el Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (DPR). El contenido de este documento no refleja necesariamente las opiniones o normas de DPR. La mención de nombres comerciales o marcas de productos no constituye un aval o recomendación para el uso de los mismos.