

CÓMO SANITIZAR DE FORMA SEGURA Y EFECTIVA

Las normas de la División de Licenciamiento para Ofrecer Servicios de Cuidado en la Comunidad de California establecen que los docentes de los establecimientos de cuidado de niños deben contar con capacitación de tareas de orden y sanitización y que deben mantener los salones de clase limpios e higiénicos. Además, las normas de calidad nacionales por la salud y seguridad en los establecimientos de cuidado de niños, *Cómo cuidar a nuestros niños*, recomiendan que ciertas superficies deben ser sanitizadas o desinfectadas con regularidad. Esto ayuda a los niños y al personal en los centros de cuidado de niños a permanecer saludables porque se reduce la exposición a los gérmenes que ocasionan enfermedades, las cuales son comunes en los establecimientos de cuidado de niños.

Los niños pequeños propagan gérmenes con facilidad porque:

- ▶ estornudan, tosen y se babean.
- ▶ usan pañales.
- ▶ apenas están aprendiendo a usar el escusado (inodoro).
- ▶ tocan todo.
- ▶ se llevan cosas a la boca.

Los bebés, niños en edad de aprender a caminar y niños en edad preescolar también:

- ▶ tienen sistemas inmunológicos que aún no se han desarrollado completamente.
- ▶ tienen más enfermedades que los niños más grandes, especialmente cuando están en los establecimientos de cuidado de niños.

¿Cuál es la diferencia entre limpiar, sanitizar y desinfectar?

Algunas veces, estos términos se usan como si fuesen sinónimos, pero no significan lo mismo. Producen diferentes resultados y la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA) los define de la siguiente manera:

- ▶ **Limpiar**, significa quitar físicamente la tierra, los gérmenes y los desechos de una superficie ya sea fregando, lavando o enjuagando. Para limpiar se necesita agua y jabón o detergente.
- ▶ **Sanitizar** significa aplicar un producto que mata el 99.9% de los gérmenes identificados en la etiqueta del producto. Hay diferentes productos desinfectantes que matan gérmenes diferentes. Tiene que leer la etiqueta para averiguar si el producto mata los gérmenes que desea eliminar.
- ▶ **Desinfectar** significa aplicar un producto que mata aproximadamente el 100% de los gérmenes identificados en la etiqueta del producto.

¿Qué se usa para sanitizar y desinfectar?

Por lo general, para sanitizar y desinfectar se usan productos que se llaman antimicrobianos y que matan bacterias, virus, hongos y moho en las superficies duras. Debido a que los productos antimicrobianos están destinados a matar gérmenes, se consideran pesticidas. Todos los productos que se usan para sanitizar o desinfectar deben estar registrados por la EPA. El blanqueador (cloro) es el producto para sanitizar y desinfectar más común en los ECE.

Algunos métodos libres de químicos, como el uso de vapor, también pueden usarse para sanitizar las superficies en ciertas situaciones.

Los nuevos métodos, como los aparatos que convierten el agua del grifo en agua ionizada, o los trapos y trapeadores de microfibra de alta calidad que se usan con agua y jabón pueden reducir la cantidad de gérmenes al igual que los productos antimicrobianos. Se necesitan realizar más estudios de investigación para asegurarse de que estos métodos alternativos funcionen tan bien como los productos químicos para sanitizar los ambientes de ECE.

¿Cómo se sabe qué producto usar para sanitizar o desinfectar?

La agencia EPA realiza pruebas de los productos desinfectantes para asegurarse de que maten los gérmenes y que no signifiquen un peligro inmediato para la salud para quienes usen el producto. Si el producto pasa estas pruebas, EPA registra el producto como desinfectante. Solo los productos que tienen número de registro de EPA en la etiqueta pueden indicar que matan gérmenes. Si un producto no está registrado con EPA como desinfectante, no se lo debe usar para sanitizar o desinfectar. La limpieza adecuada (lavado y enjuagado con jabón o detergente) debe realizarse antes de sanitizar.

Este paso es necesario porque el polvo o la tierra pueden evitar que los desinfectantes hagan efecto. En los establecimientos de cuidado de niños, sanitizar las superficies matarán suficiente cantidad de gérmenes como para reducir el riesgo de enfermarse por tocar esas superficies. Se recomienda desinfectar (el nivel más efectivo de matar gérmenes) si hay derrame de sangre para disminuir el riesgo de contagio de enfermedades relacionadas con el contacto con la sangre como el virus del SIDA (VIH) y la hepatitis B.

¿Por qué tantos programas de servicios de cuidado de niños usan blanqueador (cloro) para sanitizar?

Si se lo usa correctamente, el blanqueador (cloro) sanitiza bien y desinfecta las superficies no porosas de las bacterias y los virus más comunes y dañinos. El blanqueador puede matarlas en poco tiempo y no es necesario enjuagar porque el blanqueador se descompone con rapidez. Se requiere poca concentración de blanqueador y no es algo costoso.

[continuación]

¿Qué problemas hay si se usa blanqueador (cloro)?

Hay cada vez más inquietudes sobre los efectos que el blanqueador puede tener en la salud, particularmente en los niños con asma. Cuando se aplica blanqueador a las superficies, también se queda en el aire y puede irritar los pulmones y las membranas mucosas (los tejidos que forran y protegen la parte interior del organismo, como el interior de la nariz). Para el personal que mezcla las soluciones de blanqueador, el contacto directo con blanqueador puro puede resultar dañino; puede ser perjudicial para la piel, los ojos y la ropa.

Reduzca el riesgo de daños por blanqueador (cloro) durante la preparación y uso siguiendo estos pasos:**PARA PREPARAR UNA SOLUCIÓN DE BLANQUEADOR (CLORO) DE FORMA SEGURA**

- ▶ Diluya el blanqueador en agua fría y no use más de la cantidad de blanqueador recomendada.
- ▶ Haga una solución de blanqueador a diario; coloque una etiqueta en la botella indicando el contenido y la fecha de la mezcla.
- ▶ Use guantes y protéjase los ojos cuando esté diluyendo blanqueador.
- ▶ Use un embudo.
- ▶ Agregue blanqueador al agua en vez de agua al blanqueador porque eso reduce la emisión de gases.
- ▶ Asegúrese de que la habitación donde realiza la mezcla esté bien ventilada.
- ▶ Nunca mezcle o guarde amoníaco con blanqueador o productos que contengan blanqueador.

PARA USAR LA SOLUCIÓN DE BLANQUEADOR (CLORO) DE FORMA SEGURA

- ▶ Aplique la solución de blanqueador después de haber limpiado la superficie con jabón o detergente, y de haber enjuagado con agua.
- ▶ Deje que el blanqueador actúe por dos minutos (use un temporizador) o deje secar al aire.
- ▶ Sanitice cuando no haya niños en el lugar.
- ▶ Ventile la habitación y permita que las superficies se sequen completamente antes de permitir que los niños regresen al lugar que sanitizó.

- ▶ Guarde todos los químicos en un lugar seguro y fuera del alcance de los niños.

SOLUCIONES DE BLANQUEADOR RECOMENDADAS

- ▶ Para sanitizar las superficies que tuvieron contacto con los alimentos (refrigeradores, tablitas para cortar de plástico, platos, objetos de vidrio, encimeras, ollas y sartenes, cubiertos de acero inoxidable, juguetes que los niños se pusieron en la boca, bandejas de las sillas altas, etc.): 1 cucharada sopera de blanqueador (cloro) por galón de agua. Deje que actúe por 2 minutos o que se seque al aire.
- ▶ Para sanitizar y desinfectar las superficies no porosas (superficies del baño, accesorios de baño, los lavabos, los azulejos, espejos y puertas de vidrio, el acero inoxidable, superficies esmaltadas, los plásticos duros, la porcelana, los picaportes): 1/4 de taza de blanqueador (cloro) por galón de agua o 1 cucharada sopera por cuarto de galón. Deje que actúe por 2 minutos o que se seque al aire.

¿Hay alternativas en vez de usar blanqueador?

El único programa que actualmente certifica desinfectantes que son sanos para las personas y el medio ambiente es el Proyecto Piloto de Pesticidas Antimicrobianas de Diseño para el Medio Ambiente (DfE) de la EPA (vea las *Fuentes de Información*). Algunos programas de cuidado de niños están usando como alternativa al blanqueador, productos que tienen peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) como ingrediente activo. El peróxido de hidrógeno estabilizado se descompone con el agua y el oxígeno no deja residuos dañinos. Los productos nuevos que tienen peróxido de hidrógeno estabilizado son una alternativa a los productos de limpieza más tóxicos porque no despiden gases irritantes en el aire. El peróxido de hidrógeno estabilizado es uno de los ingredientes activos que han sido aprobados por el Proyecto Piloto de Pesticidas Antimicrobianas de DfE. Siempre revise la etiqueta del producto registrado por EPA y fíjese que también tenga el logo de DfE. Siempre siga las instrucciones de sanitización.

¿Hay otros productos como el bicarbonato de sodio, el vinagre o el bórax que saniticen?

Si bien estos productos pueden ser usados para limpiar la suciedad de las superficies, no eliminan gérmenes lo suficientemente bien como para ser sanitizantes.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Proyecto Piloto de Pesticidas Antimicrobianas de Diseño para el Medio Ambiente,

www.epa.gov/pesticides/regulating/labels/design-dfe-pilot.html

EPA (2008) *¿Qué son los pesticidas antimicrobianos?*

http://www.epa.gov/oppad001/ad_info.htm

División de Licenciamiento para Ofrecer Servicios de Cuidado en la Comunidad de California,

www.dss.cahwnet.gov/ord/PG587.htm

Academia Estadounidense de Pediatría, Asociación Estadounidense de Salud Pública, Centro de Recursos para la Salud y Seguridad en los Establecimientos de Cuidado de Niño (2005) *Cómo cuidar a nuestros niños*, segunda edición, AAP: <http://nrckids.org/CFOC/index.html>

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • www.ucsfchildcarehealth.org