

Diez razones para tener un programa de limpieza, sanitización y desinfección verde en su centro de CET



- 1 Un programa de limpieza, sanitización y desinfección verde en los CET reduce los gérmenes, alérgenos, sustancias químicas tóxicas y plagas.**
- 2 Los fabricantes de productos de limpieza no están obligados a incluir los ingredientes en la etiqueta del producto.** Tampoco tienen que comprobar que sus sustancias químicas sean seguras. Los productos verdes de limpieza, sanitización y desinfección (que hayan sido certificados por grupos independientes como Green Seal, UL ECOLOGO®, Safer Choice y el programa de desinfectantes de *Design for the Environment*) son mejores para la salud humana y ambiental que los productos convencionales.
- 3 Los productos certificados como verdes evitan el uso de fragancias y aromas. Los productos aromatizados o con fragancia contienen sustancias químicas peligrosas que pueden:**
 - ◆ causar cáncer.
 - ◆ actuar como si fueran hormonas y alterar el sistema endocrino del cuerpo, incluso en cantidades muy pequeñas.
 - ◆ afectar al desarrollo de los bebés por nacer.
 - ◆ Dañar al ambiente y a la vida silvestre.
- 4 Las sustancias químicas peligrosas en muchos productos de limpieza, sanitización y desinfección perjudican la salud de los bebés por nacer y la de los niños pequeños más que la de los adultos.** Muchas personas que trabajan en los CET están en la edad reproductiva.
- 5 Cada día sustancias químicas pasan por los desagües, donde pueden terminar en el agua que bebemos y en los ríos y lagos, dañando a plantas y animales, amenazando la salud pública y aumentando la contaminación.** Los productos verdes certificados por un grupo tercero son mejores para el ambiente.
- 6 El cloro no es un producto verde certificado.** El uso de cloro a lo largo del tiempo puede causar asma en el personal del centro y en los niños que cuidan. Usar cloro cerca de un asmático puede provocarle una crisis asmática. Hoy en día el cloro viene en diferentes concentraciones y es difícil saber cómo diluirlo. Los efectos de salud son peores para la persona que hace la dilución de un cloro más concentrado.
- 7 Existen productos más nuevos y seguros para limpiar, sanitizar y desinfectar que no causan asma ni desencadenan crisis asmáticas cuando se usan según lo indicado en la etiqueta.** Son igual de eficaces, o incluso más, que el cloro. Muchos también tienen un tiempo de contacto más corto, una consideración importante en los lugares de cuidado infantil.
- 8 El uso de productos más seguros protege la salud del personal de limpieza.** Los trabajadores de limpieza, y especialmente las mujeres en edad reproductiva, son muy vulnerables a los problemas de salud asociados con el contacto frecuente y cercano con sustancias químicas usadas en la limpieza. Usar productos más seguros protege su salud, puede reducir lesiones y podría reducir los reclamos de compensación al trabajador y los costos de seguro.
- 9 Los padres están preocupados sobre la salud de sus hijos.** Cuando su centro tiene un programa de limpieza, sanitización y desinfección verde, los padres de familia pueden quedarse tranquilos sabiendo que al centro le importa la salud de sus niños.
- 10 El Principio de Precaución dice que cuando una actividad podría dañar la salud de las personas o del ambiente, se deben tomar**

medidas de precaución. Es decir, debemos tener cuidado aunque la ciencia aún no conozca completamente cómo el producto perjudica a las personas o al ambiente.

Usar productos y prácticas que son más seguras para la salud humana y la del planeta es un ejemplo de cómo aplicar el Principio de Precaución.



Recursos

[Certificación de UL ECOLOGO®](#)

[Programa de la EPA Design for the Environment Disinfectants Program](#)

[EPA Safer Choice](#)

[Green Seal](#)

[Collaborative on Health and the Environment, Precautionary Principle: The Wingspread Statement](#)

La limpieza, sanitización y desinfección verde: Una caja de herramientas para el cuidado y educación temprana, Segunda edición
<https://wspehsu.ucsf.edu/projects/environmental-health-in-early-care-and-education-project/>



Este material fue apoyado por la Academia Norteamericana de Pediatría (AAP) y financiado en parte por el acuerdo cooperativo, subvención número 6 NU61TS000296-02-01 de la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR). ATSDR no respalda la compra de ningún producto o servicio comercial mencionado en las publicaciones de PEHSU