

¿Qué es la limpieza, sanitización y desinfección verde?



La palabra verde (*green* en inglés) se usa con frecuencia para vender productos y servicios. El gobierno no tiene ninguna definición oficial de la palabra verde/*green*. Tampoco existen leyes sobre cómo se permite usar esta palabra. Como consumidores, esto nos complica las cosas.

En esta Caja de Herramientas, cuando usamos la frase "limpieza, sanitización y desinfección verde", nos referimos a:

1 Limpiar y desinfectar usando productos y herramientas más seguras para evitar dañar la salud de las personas, especialmente los niños, y la del medio ambiente.

- ◆ Es difícil encontrar productos de limpieza más seguros porque los fabricantes no están obligados a poner sus productos a prueba para verificar que sean seguros para las personas y el ambiente. No tienen que incluir los ingredientes en la etiqueta del producto.
- ◆ La manera más fácil de encontrar productos más seguros es usar productos que han sido sometidos a pruebas y están certificados por un grupo tercero como:
 - ◇ Green Seal
 - ◇ Certificación de UL ECOLOGO® (productos de limpieza)
 - ◇ El programa de desinfectantes más seguros de Design for the Environment de EPA (para desinfectantes)
 - ◇ Safer Choice de la EPA (productos de limpieza).

Estas organizaciones estudian los efectos sobre la salud humana, las plantas, los animales y el ambiente poniendo los productos de limpieza a prueba. Estas organizaciones tienen sitios en internet

donde usted encontrará listas de productos más seguros (ver RECURSOS).

- ◆ Ningún producto que se usa para limpiar, sanitizar o desinfectar es seguro al 100%. Los mejores productos son más seguros. La limpieza verde significa siempre usar productos más seguros y seguir las instrucciones en la etiqueta.
 - ◆ Recuerde cuando vea palabras como *green*, *all natural*, *organic*, *ecofriendly* y *environmentally friendly* en la etiqueta de un producto de limpieza, que no tienen ningún significado legal. Por lo general no son más que una estrategia para convencerle de comprar el producto.
- 2 Sólo use los sanitizantes y desinfectantes cuando y donde sea necesario.** Contienen sustancias químicas que *matan* a gérmenes. Son todos peligrosos de alguna manera para las personas y para el ambiente.
- ◆ El único grupo que analiza los desinfectantes y sanitizantes para ver cuáles son los más seguros es el programa de desinfectantes más seguros de Design for the Environment de la EPA.
 - ◆ Se ha comprobado que los desinfectantes y sanitizantes con los ingredientes activos ácido cítrico, peróxido de hidrógeno acelerado, isopropanol, etanol, bisulfato de sodio y ácido láctico son menos peligrosos.
 - ◆ Siempre limpie la superficie primero y desinfectela *después*. Deje que el desinfectante quede visiblemente mojado por el tiempo de contacto indicado en la etiqueta. Este tiempo es necesario para matar a los gérmenes. Si la superficie no permanece mojada durante todo el tiempo de contacto indicado, pueden crecer superbacterias resistentes que ni los desinfectantes ni los antibióticos podrán matar.
 - ◆ Recuerde que la desinfección y la sanitización son *temporales*. En cuanto alguien toque una superficie desinfectada, los gérmenes empiezan a crecer otra vez.
 - ◆ Limpiar vigorosamente con un limpiador multiusos más seguro y un trapo de microfibra puede eliminar casi tantos gérmenes que un desinfectante y es mucho más seguro para las personas y el ambiente.

3 Una manera *muy verde* de reducir el contagio de enfermedades infecciosas es la conducta.

¡No hace falta usar sustancias químicas! Podemos reducir el riesgo de contraer enfermedades infecciosas al:

- ◆ **lavarnos las manos.** Es una de las maneras más importantes de reducir la transmisión de enfermedades infecciosas. También reduce la exposición a sustancias químicas tóxicas que se acumulan en el polvo y llegan a nuestras manos y bocas, especialmente las de los niños pequeños.



- ◆ **¡vacunarnos!** Las vacunas son la única manera de evitar muchas enfermedades que se transmiten en el aire. Las vacunas también protegen a otras personas, especialmente a los más vulnerables como los bebés demasiado pequeños para ser vacunados, los ancianos y personas que reciben quimioterapia, cuyo sistema inmunológico (las defensas del cuerpo) no funciona bien.



- ◆ **estornudar en el pliegue del codo.** Esto atrapa los gérmenes en



la tela donde pronto mueren y es menos probable pasarlos a otros.

- ◆ **usar una mascarilla o cubrebocas.** Durante periodos de gran propagación de una enfermedad infecciosa en su comunidad, las autoridades de salud pública pueden recomendar que todos, niños incluidos, usen mascarilla.



Está comprobado que el uso de cubrebocas ha reducido enormemente el contagio de enfermedades respiratorias como el COVID-19. Los niños tan pequeños como de 2 años pueden aprender a usar una mascarilla.

- ◆ **no tocarnos el interior de la boca, nariz y ojos.** La piel que recubre estas partes del cuerpo se llama membrana mucosa. Al tocar estas membranas mucosas con manos llenas de gérmenes, éstos pueden entrar al cuerpo e infectarnos.



- ◆ **quedarnos en casa si estamos enfermos.**

- ◆ **guardar una distancia de 3 a 6 pies de otras personas al toser o estornudar.**

Recursos

[UL ECOLOGO® Certification](#)

[EPA Design for the Environment Disinfectants Program](#)

[EPA Safer Choice en español](#)

[Green Seal](#)

Dahl, R. "Greenwashing: Do you know what you are buying?" *Environ Health Perspectives*, 2010 June; 118(6): A246–A252.