

¿QUÉ ES EL MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS (IPM)?

IPM es un conjunto de métodos sensatos para controlar las plagas mediante la reducción del uso de pesticidas peligrosos. Los programas de IPM se concentran en la prevención de problemas de plagas al deshacerse de la comida, el agua y el refugio que éstas necesitan para sobrevivir. Cuando se necesita controlar una plaga, IPM utiliza una combinación de métodos razonables y menos dañinos. IPM es efectivo porque el sistema combinado (integrado) para el control de plagas es más eficaz que un sólo enfoque, como el rociado con pesticidas. El uso de IPM en un establecimiento es siempre un trabajo en equipo formado por el personal del programa, el personal de limpieza, los padres y el encargado del edificio, el propietario y el profesional en manejo de plagas. Todos tienen un papel determinado y deben comunicarse y cooperar.

¿Por qué usar IPM?

IPM tiene en cuenta las condiciones en su establecimiento que permiten que las plagas se conviertan en un problema en lugar de simplemente tratar los síntomas (plagas).

Por lo tanto, IPM:

- ▶ es más efectivo en la eliminación de plagas.
- ▶ previene la infestación de plagas en el futuro.
- ▶ tiene menos probabilidades de causar daños a los niños, el personal y el medio ambiente.
- ▶ puede ahorrar tiempo, dinero y energía.
- ▶ le ayudará a tener menos problemas de plagas.
- ▶ en California tiene el respaldo de la Ley de Escuelas Saludables (vea la página 5).
- ▶ reduce los problemas de salud de corto y largo plazo que están asociados con el uso de pesticidas.

Pasos a seguir para un IPM exitoso:

1 PREVENCIÓN

- ▶ Mantenga las plagas fuera de las áreas que usted desea.
- ▶ Retire todo lo que facilite a las plagas tener acceso a comida, agua o refugio.

2 INSPECCIÓN

- ▶ Inspeccione en detalle las áreas interiores y al aire libre y vea si hay plagas, evidencia de plagas o daño causado por plagas.

3 IDENTIFICACIÓN DE PLAGAS

- ▶ Identifique qué plagas están presentes dentro

positiva le ayudará a determinar el mejor plan de acción. Por ejemplo, ¿tiene ratas de alcantarilla (rata de noruega) o ratas de techo? Se deben usar diferentes métodos según el tipo de plaga.

- ▶ Aprenda a identificar los indicios de presencia de plagas tales como excrementos o daños, aún cuando las plagas no estén a la vista.
- ▶ Identifique las características y las costumbres de las plagas: ¿Cuáles son las necesidades alimenticias, de agua o de refugio y cómo es el ciclo de vida?

4 MONITOREO

Observe si hay indicios de plagas en el edificio para:

- ▶ identificar el problema a tiempo.
- ▶ determinar si se necesita un tratamiento y cuándo se lo debe implementar.
- ▶ determinar si las estrategias actuales dan resultados.

5 CONTROL

Si las plagas se volvieron un problema, necesitará hacer algo para controlarlas o eliminarlas.

- ▶ Use materiales y métodos que maximicen la efectividad y seguridad y reduzca la exposición a pesticidas de los niños y del personal.
- ▶ A menudo se pueden controlar las plagas con métodos libres de químicos.
- ▶ Si usa pesticidas, elija pesticidas menos riesgosos como cebos que se colocan en lugares fijos o productos en gel. Combine estos métodos con los de prevención para que las plagas no regresen.



EJEMPLO DE CÓMO USAR IPM

Qué hacer si ve cucarachas

Antes de desarrollar un plan para deshacerse de las cucarachas, pregúntese ¿hay inquilinos cerca que puedan estar afectados? Considere la ubicación de



su edificio, sus vecinos y propietarios. ¿Está usted en un edificio separado o comparte un espacio? ¿Alquila o arrienda? Si se concentra únicamente en su sector del edificio, las



cucarachas pueden desaparecer por un tiempo y regresar más adelante. Si usted tiene cucarachas, probablemente sus vecinos también las tienen. Si está

arrendando o alquilando un lugar, el propietario o encargado del edificio debe trabajar junto con todos los inquilinos del mismo.

Qué hacer en una emergencia

Si descubre la presencia de cucarachas detrás de un electrodoméstico grande, como un refrigerador, no rocíe pesticidas! Consiga ayuda de otra persona del personal y use una aspiradora de tanque y un secador de pelo. Una persona usa el secador de pelo para soplar y hacer salir a las cucarachas y la otra persona las aspirará con la aspiradora de tanque. Aspire el sector donde se esconden las cucarachas dos veces, con un intervalo de cinco minutos.

Durante la primera vez que aspire, las cucarachas se dispersarán. Pero, se volverán a instalar en el mismo lugar para cuando aspire de nuevo.

Luego, siga los pasos que se describen a la derecha. Si desea contratar a un experto, contrate a un profesional en manejo de plagas (PMP) y experto en IPM (vea la página 28, Cómo contratar a un PMP).

QUÉ HACER

- 1 Encuentre el lugar de donde vienen las cucarachas, por ejemplo, colocando y revisando las trampas pegajosas que colocó al lado de las paredes, detrás de los armarios (gabinetes) y en las esquinas que se encuentran cerca de fuentes de agua y alimentos.
- 2 Selle grietas y rajaduras, huecos alrededor de las tuberías y de otras áreas para reducir los lugares donde se puedan esconder y proliferar y para mantenerlas fuera del edificio. También revise si hay cucarachas en paquetes y cajas.
- 3 Limpie regularmente los restos de comida para que las cucarachas no tengan comida. Mantenga la comida en envases herméticos. Repare los grifos que tengan goteras para que las cucarachas no tengan agua.
- 4 Mantenga la basura en bolsa y dentro de botes con tapa.
- 5 Limpie el desorden. Saque las provisiones de las cajas y guárdelas en armarios o en estanterías metálicas abiertas.
- 6 Coloque trampas pegajosas para descubrir si las cucarachas regresaron.
- 7 Use cebos que se colocan en lugares fijos o productos en gel para tratar problemas actuales de cucarachas.

QUÉ NO HACER

- 8 No reaccione inmediatamente rociando con pesticidas, colocando venenos o nebulizadores (bombas contra insectos). Estos métodos pueden ser peligrosos. Si no puede tratar el problema por sí mismo, contrate a un PMP que utilice métodos IPM.

Recuerde que a menos que esté usando únicamente cebos o productos en gel exentos de los requerimientos de la Ley de Escuelas Saludables, necesitará notificar al personal correspondiente y a los padres cuando use un pesticida. Nota – no todos necesitan ser notificados, sólo se notifica a aquellos que han solicitado notificación.