

Consejos sobre la limpieza, sanitización y desinfección verde en el cuidado y educación temprana

Los trapeadores de microfibra con cabezas que se pueden quitar fácilmente para ser lavadas son los mejores para eliminar suciedad y gérmenes. Si usa cabezas de trapeador de algodón, no las deje remojar en la cubeta; séquelas invertidas.

Desinfecte las superficies de contacto frecuente como las llaves de agua y palancas de inodoro.

Coloque información sobre su programa de comunicación sobre peligros (requerido por OSHA) donde todo el personal la pueda ver, como en un cuarto de descanso.

Los desodorantes de aire contienen muchas sustancias químicas tóxicas. Para controlar olores:

- abra las ventanas.
- use un desodorante de aire aprobado por el California Air Resource Board.
- use bicarbonato de sodio en los baldes para pañales sucios.

Abra las ventanas para refrescar el aire interior cuando la calidad del aire exterior sea buena. Verifique que el sistema de ventilación esté funcionando bien y que los filtros sean cambiados regularmente para mantener la calidad del aire interior.

Siempre deje que un desinfectante quede visiblemente mojado sobre una superficie dura durante todo el tiempo de contacto indicado en la etiqueta del producto. Para las mesas de cambio de pañales, es mejor usar un desinfectante con un tiempo de contacto de 30 segundos o 1 minuto.

Aspire los suelos diariamente usando una aspiradora con el sello de aprobación del *Carpet and Rug Institute*/certificación de *Green Label*. Lo ideal es que las aspiradoras tengan filtración *HEPA* y una luz verde para indicar cuando la alfombra esté limpia. Las alfombras descuidadas son un peligro para la salud de los niños y del personal. Mejor aun, use siempre alfombras de área lavables.

Cubra las áreas de entrada con tapetes raspadores multiniveles, de 20 pies de largo si es posible.

Limpie las alfombras de área y de cuarto al vapor o lávelas a máquina con regularidad para eliminar alérgenos, suciedad, partículas y sustancias químicas que se acumulan en las fibras.

Siempre limpie las superficies primero con un trapo de microfibra y un limpiador multiusos certificado por un grupo tercero antes de sanitizarlas o desinfectarlas.

Los tapetes raspadores pueden eliminar hasta el 80% de la suciedad, las pesticidas y los residuos que de otra manera entrarían a su centro en los zapatos.

Sanitice las sillas altas, las mesas, los juguetes y los chupetes con un sanitizante aprobado para superficies en contacto con alimentos, según los horarios indicados en el *Apéndice K de Caring for Our Children* o los reglamentos estatales. Los juguetes duros pueden ser sanitizados en el lavaplatos automático usando el ciclo de sanitización.

El sanitizante de manos es inflamable. Guárdelo en forma segura.

Use una estación de dilución para diluir los productos concentrados de limpieza, sanitización y desinfección para mejorar la calidad del aire interior y proteger al personal contra el contacto con sustancias químicas peligrosas.

Use trapos de microfibra de diferentes colores para evitar llevar los gérmenes de una parte a otra de su centro. La microfibra y un limpiador multiusos certificado por un grupo tercero pueden eliminar hasta el 99% de los gérmenes.

