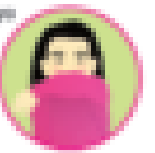
Ilaisál ebwe ghiiighiitiló llámághil semwaay me leeiimw

Familiya ikka eyoor alighat ikka re ghil lól imw nge re ghi ssow semwaay. Ilghite alighat ikka re ghil ese ghi mwóssow ebwe llyoowaghili semwaay awewy nghiir aramas ikka re kaeli. Alighat nee ghi mellil reel ráálól paay me akkilow-mwóghul ikka ebwe pleser sángi semwaay. Eyeer semwaay ikka, awewy mille nghal re bwe common cold, ikka e weires ebwe eowewy. Alighat ikka re ghikkil nge re semwaay aetiuwe ngáli ßál wegh ßól imw ráágh. E lo mille bwe nnomat.

Alúlúwawey aflat kkaal reel ebwe aghiighiitiló semwaay ngáre e lléélé ßól familiya.

1. **Talo ghatchúw pisumw:** E rerenaano ebwe bwe e ffééré ebwal. Talo ebwe bwal talo pisumw:
   - mwirl yóómw takkal yláyál ssómmwut. Ebwe amángi ngáliir alighat reel mille me aniir ebwe ghatch yaar ffééré.
   - lémwáál me mwirl yóómw (amut ffééré mwongo bpesialmente ssuchaul ttaanni me mwúghi me lémwáál yóómw mummo.
   - mwirl yóómw aghaughaya ómwomw.
   - mwirl yóómw aniyeeli maal, ebwal schuulong maalil ßól imw, ese mwongo maal, ese kkoowo ngáre pee.
   - mmwáál me mwirl yóómw ló ssokaar familiya ngáre schóól kka re semwaay.
   - mwirl yóómw ngausuri, mmwusi ngáre lolawong ßól pisumw ngáre alló ßél ebwe ffééré ngá.
   - mwirl yóómw ßwaal yanyóólo.
   - mwirl yóómw takkal angaang ngáre ukkur lughul.
   - ngáre e weri ßwe e ppwél.
   - Mwas ngha e ttéél semwaay ye ßól bwughiir.



2. **Mmwusi ngáre lalawáng ßól bwaayo ngáre ßól paayol mwóghúghómw, saabw ßól pisumw.** Ngáre e mmwusiilong ßól pisumw nge ese ameeghuti mwóra, ebwe ra bwal aasm, ese kall "germs" bwe mwóra ebwe bwughi. Ngáre re ameeghuti ubwe mwóssul nghe afang me palapal, ammwel ebwe semwaay reel "germs" ikkewe e ló weiil palapal.

3. **Yaali "mask"**. Aiti ighe ee ghi ttéél semwaay. Ilgoir toulap ikka re ló bwe "health officials" re ttogo bwe alongeer aramas, ebwal schuulong alighat reliwel yláyál "mask". E bwela bwe yláyálil "mask" e aghatigiimiiló le ttéél semwaay awewy (ee COVID-19. Alúlúlúwar alighat ikka re ghikkil awewy rebwow nghiir reliwel yláyál "mask".

4. **Ebwe ghawgha milikka aramas re ameeghuti** llengól me ssowow ee eghi ghatch me "third party cleaner". Tappal "cleaners" kkaal nge e ghatch, e lo milikkat kkaa "products certified" sángi "EPA's Safer Choice and Green Seal care Resources" me ammwel ubwe schuung ino ßól bmda. Ammwuri ese "logo" reliil bwila. E bwéél bwe ßól yóómw ngáli eghatch milla "microfiber" llengól me "disinfectant" ngáre e yláyálil llengól me bwal ewe "cleaning product". Nnila "microfiber" nge e amwene "germs" me ssweri ngha e yláyálil me ammwel mwóghúghúgh.

5. **Alúlúwal mwóghúghúgh ikka e "color-coded" reel ebwe aghaughaya ómwomw.** Ebbil mme aiti reel ebwe aghaughaya ßól bwóómya me ewe aiti ngáli ghatchu. Ffééré yé ngá ussúlow bwughi ppwéél ewe kaeli ngáli ewe. Ubwe ghommwal aghaughaya milikka e llang awewy mangaol nge ewe ikkillan ßul reel ßóómwaaya. Alúlúlúwey aiti sángi "manufacturer" reel kaliil mwóghúghúgh yeel.

6. **Yaali "microfiber" me milla "all purpose cleaner" saabw milikka "disinfectants".** Ebbil "disinfectants" ikka eyoor mil bwóómy ßól ikka ese ghatch ngáli ngáre familiya me wóómómw. Ilalyáli mille "microfiber" ese mille e lo bwe "third-party certified household cleaners" ebwe ghitighiitiló llaaiil "germs" me ebwal ghi ghatch ngáre e maafil bwe eyoor semwaay ßól imw me e mwuschal ubwe "disinfect", yaali "disinfectant" ngá e ghatch. Ebwemwer ubwe schuungi ßóól "safer products" ighol.