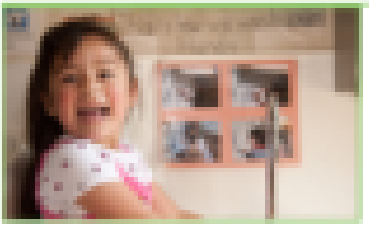
I Tai-Kennikalt na manera para u marihåiha i chinilapun mu kuntahiosu na chetnut siha



Pagbai i kannai-mu!

1. Mas mapuldåndi esti para i familagu'un yan i mspi'ao gi hatum i EOI siha-machu'gui.

   Pagbai i kannai-mu:

   - un mårku hão gi hatum i fasbiråo-mu gi EOI.
   - gi dispuesto an manalabaka pafiåfu pat mamnoʻgaigas pågun ni umusa i kannonan, låneku yanggin manusa hão guåntin.
   - åntis yan gi dispuesto an mannåndi mediåsasion osino manbet'åo'i chetnut.
   - gi dispuesto an ma'u'usa i seremmun i familagu'un sessu manosocho ayudu manmahasaʻ-edit yan manosocho ayudu chumo'gui.
   - åntis yan gi dispuesto an mumu'fagu osino manmanbeket rengluenu' ingnatåmmenti esta na idåni yan månnuki.
   - gi dispuesto an chumostchu hão.
   - i dispuesto an mamu'gaigas hão.
   - gi dispuesto an mamatcha hão gågo', ingklausi i fugeti, i rengluenu', i låti, pat låti i ga' ilanit sa.
   - åntis yan gi dispuesto an mamusan nåo pågun ni mafongo.
   - gi dispuesto an un manbeen chogo' i kalåkilu ngoʻhigut - guiheng-mu, osino kuntatchiog pat fumo'fa' gi kannai-mu (pat an ayudu-pågun chumo'gui esti pat dispuesto di mafaysayudu hão mumu'gaigas i guiheng pågun.
   - gi dispuesto an macha'chu' osino gumåndu hão gi sumfopung.
   - gi dispuesto an mamatcha sagan tasaka osino åsusi yan hasula.
   - un annuk na appåcheʻ.
   - na mås sessu an guaha chinilapun kuntahiosu na chetnut gi hatum i kumunidåt-mu.

2. An låga guaho hatåtun kånnai yan hånum, usa atko-hon-basaet hand sanitizer.

   - hanigan-na masaha siʻfi' i atuhao.
   - I hand sanitizers osmpo'na para' palu, åko ti tosta na ulo'.
   - I sanitizers mamus inifektosuha yanggin appåcheʻ i kannai-mu ti manaʻsaha i mitot', pan i åʻ siha-siha umathuk gi papa' i mikkoʻ pi sanlågo gi kannai-mu.
   - Chaʻ-mu umu'usa hand sanitizer siheng familagu'un gi påpa'. Di meu na idåt.

3. **Sanåyi kumatchiog pat kumo'fa' gi kannai-mu.** Kinaʻtinitmi ha' i kannai-ma ni ha' siha puera ni un chata-pun gi todu hålo un patchaʻ-nanchng gi tipmmun kannai-mu, osino usa pappit såmåno pues ni un fagåo i kannai-mu. Fa'na'gui i familagu'un i siensiku mucho'gaimfa esti tinkua'. I mannemmi fua' na familagu'un ti maespus hoton pues u fannanangga'. I manhoton na familagu'un manmamunungu' mpotdandi na hatatu tinemu' na pero u makågja yan siha gi hasum mafai'-hiha.

   Usa i tåmpon ifasu. Gi durånten i tiempu ni chumaida-lapun gi hatum i kumunidåt i smasu na kuntahiosu na chetnut siha. I manenfatti na tinemu' pupbliku siha manekumenda na osto, ingklusu i familagu'an, a fanma'usa tåmpon ifasu. I pinasiåkan manusan tåmpon gimen amkannaja na sumonfiåmi miståma i chinilapun nu chetnut gefpa siha sinisetu i COVID-19. I familagu'un kumu-hotanta ki dos åñus siha mammofa'na'gue para u fanma'usa tåmpon ifasu.

4. **Sanåyi gumatchia i mata, guiheng yan i patchot-mu.** I ilu' gi kannai-mu siha-hunatsum gi'asdotdo an un patchaʻ i gimen-mu mucosus membranes i asusa ni kumåtampi i sentesum i tatdotdoi sentesum i mata-siha, guiheng yan pâtchot.

5. **Sohyo' i mangga iddi na familagu'an yan i mspi'ao ni mandolo'fa' pat mamnaltatchiog** para u'nå'i sas pâi na chinilånsa entri siha yan otro.