



Recetas para la PREVENCIÓN

Los consejos de Western States
Pediatric Environmental Health Specialty Unit



Exposición al radón en el ambiente



¿Sabía usted?

El radón es un gas sin olor ni color que se produce durante el deterioro natural de la piedra y la tierra. Este gas frecuentemente penetra a las casas por grietas en la fundación. La EPA calcula que una de cada 15 casas tiene niveles elevados de radón. La exposición al radón puede aumentar el riesgo de enfermedades pulmonares y cáncer. Los niños pueden correr dos veces más riesgo de desarrollar cáncer de pulmón debido a la exposición que los adultos.

Haga esto

- ✓ **Mida el nivel de radón** en su hogar con kits de prueba para hacer en casa (más de 4 pCi/L es un nivel alto).
- ✓ Use un contratista de reducción de radón certificado si el nivel de radón en su casa es alto. Llame al 1-800-SOS-RADON.
- ✓ Haga clic aquí para más información: [US EPA](#) y [CDC](#).
- ✓ **Selle las grietas en los suelos** y en las paredes del sótano con enlucido, masilla, yeso u otros materiales.
- ✓ **Si el nivel de radón es alto**, mejore el flujo de aire y la ventilación usando las técnicas recomendadas para reducir el radón.
- ✓ **Lea Educación sobre la exposición al radón de la EPA** para más información.

No haga esto

- ✗ **No duerma ni juegue en ningún sótano** hasta después de hacer una prueba para medir el nivel de radón.
- ✗ **No espere para hacer una prueba** o arreglar un problema de radón. Nunca es tarde para reducir los riesgos para la salud.
- ✗ **No fume** porque aumenta su riesgo de contraer cáncer de pulmón relacionado con el radón.



Para más información, escanee el código o visite:
wspehsu.ucsf.edu/prescriptions-for-prevention-environmental-hazards