



Recetas para la PREVENCIÓN

Los consejos de Western States
Pediatric Environmental Health Specialty Unit



Exposición al monóxido de carbono en el ambiente



¿Sabía usted?

El monóxido de carbono (CO en inglés) es un gas sin olor, color ni sabor producido por la quema de varios combustibles, especialmente el gas natural, el carbón/carbón de leña, los hornos/chimeneas de leña, el tabaco, el petróleo, el queroseno y el propano. La intoxicación por monóxido de carbono puede ocurrir cuando las emisiones de escape de un auto o de una caldera defectuosa llenan un espacio pequeño; también ocurre frecuentemente durante los apagones causados por tormentas fuertes, cuando aumenta el uso de generadores eléctricos.

Haga esto

- ✓ **Mantenga detectores de monóxido de carbono** en su casa:
 - ✓ Instálelos en cada piso y cerca de cada área de dormir en su hogar;
 - ✓ Póngalos a prueba periódicamente según las recomendaciones del fabricante;
 - ✓ Limpie los detectores habitualmente con una aspiradora para eliminar el polvo y otros residuos;
 - ✓ Reemplace las pilas y el detector cuando sea necesario.
- ✓ **Abra el portón del garaje** antes de encender el motor de su auto. Nunca deje el motor del auto en marcha dentro del garaje.
- ✓ **Use generadores fuera** y a una distancia de más de 20 pies de su casa.
- ✓ **Asegúrese de mantener y ventilar debidamente** sus electrodomésticos y motores que operan a base de combustible (incluyendo autos y barcos).
- ✓ **Si usted fuma**, deje de hacerlo.

No haga esto

- ✗ **No permita que los niños ni otros esperen** en un auto con el motor en marcha mientras usted está paleando la nieve. La nieve puede bloquear el tubo de escape, llevando a la acumulación de monóxido de carbono dentro del vehículo.
- ✗ **No use un generador dentro de su casa** o garaje, ni en un porche o patio cubierto, aunque las ventanas y las puertas estén abiertas.
- ✗ **No permita que fumen** dentro de su casa o auto.



Para más información, escanee el código o visite:
wspehsu.ucsf.edu/prescriptions-for-prevention-environmental-hazards