



Recetas para la PREVENCIÓN

Los consejos de Western States
Pediatric Environmental Health Specialty Unit



El moho



¿Sabía usted?

El moho puede vivir en cualquier espacio, ya sea interior o exterior - y puede viajar por el aire. El moho crece más frecuentemente en lugares oscuros y mojados. Cuando el moho es inhalado, algunas personas tienen una reacción alérgica con síntomas como sibilancias, tos y garganta reseca/irritada.

Haga esto

- ✓ **Arregle toda fuga de agua, inundación y tubería rota** lo antes posible.
 - ✓ Si le parece muy complicado arreglar el problema, busque la ayuda de un profesional.
- ✓ **Limpie el moho visible** en áreas pequeñas con agua y jabón lo antes posible.
 - ✓ Use un trapo o trapeador de microfibras si es posible.
 - ✓ Use una mascarilla N-95, gafas de protección sin agujeros de ventilación y guantes al limpiar.
- ✓ **En días ventosos o lluviosos**, mantenga las ventanas cerradas para que la humedad no entre.
- ✓ **Aumente la ventilación en los cuartos húmedos** como el baño usando ventiladores, y deje la puerta y las ventanas abiertas cuando estén desocupados.
- ✓ **La EPA recomienda** secar las áreas húmedas dentro de 24-48 después de ser mojadas.

No haga esto

- ✗ **No permita espacios húmedos, oscuros o húmedos en su casa.**
 - ¡Esta es la amenaza triple del moho!
- ✗ **No intente limpiar** espacios visiblemente mohosos de más de 3 pies por 3 pies.
- ✗ **No use cloro/blanqueador** ni lo mezcle con otros productos de limpieza al limpiar áreas pequeñas de moho.
- ✗ **No pinte sobre superficies mohosas** sin limpiarlas y secarlas completamente primero.



Para más información, escanee el código o visite:
wspehsu.ucsf.edu/prescriptions-for-prevention-environmental-hazards