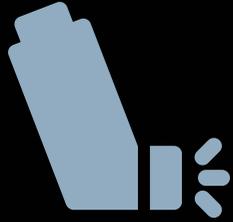
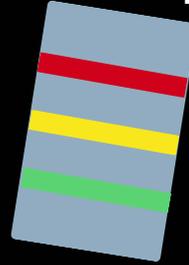


Consejos para proteger a las personas con asma y alergias contra el humo de los incendios forestales



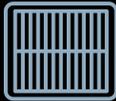
Mantenga los medicamentos al alcance durante la temporada de incendios forestales



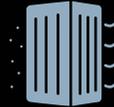
Incluya los eventos de humo de incendios forestales y contaminación aérea en su plan de acción para controlar el asma



Crea un espacio aéreo más limpio en su casa utilizando:



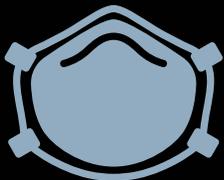
Un filtro MERV13 en su sistema de aire acondicionado o calefacción



Un limpiador de aire portátil (con filtro HEPA mecánico, no un ionizador)



Un filtro de ventilador de caja fabricado por usted con 1 o más filtros MERV13



Limite su tiempo al aire libre. Si necesita estar afuera use una mascarilla N95 certificada por NIOSH.



wspehsu.ucsf.edu